

SEMANA DEL 2 AL 6 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Sorrentinos de jamón y queso con fileto. Postre: Salchichón de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. Postre: Salchichón de chocolate o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Pollo al horno con puré de boniatos. Postre: Tarta de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. Postre: Tarta de chocolate o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Tortilla de papas Postre: Arrollado con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. Postre: Arrollado con dulce de leche o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Milanesa de pollo con ensalada. Postre: Coquitos o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. Postre: Coquitos o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Tacos de jamón y queso con papas al horno. Postre: Crema de vainilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. Postre: Crema de vainilla o fruta.

Notas:

*Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.

*Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.

*Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).

SEMANA DEL 9 AL 13 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Churrasco de pollo con puré. <u>Postre:</u> Trufas de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Trufas de chocolate o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Spaghetitis con salsa pomarola. <u>Postre:</u> Flan casero con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Flan casero con dulce de leche o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Croquetas de papa, jamón y queso con ensalada. <u>Postre:</u> Crumble de manzana o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crumble de manzana o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Hamburguesas casera con arroz primavera. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesas de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Crema de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de chocolate o fruta.

Notas:

*Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.

*Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.

*Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).

SEMANA DEL 16 AL 20 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Pastel de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Torta marmolada o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta marmolada o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Raviolos de verdura con salsa de tomates <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Chivito de pollo con papas al horno. <u>Postre:</u> Pastafrola o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Pastafrola o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Churrasco de bondiola con ensalada <u>Postre:</u> Torta de coco y dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de coco y dulce de leche o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Omelette de jamón y queso con arroz. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.

Notas:

*Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.

*Cambiarán semanalmente y de acuerdo a las estaciones del año.

*Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).

SEMANA DEL 23 AL 27 DE Marzo

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<u>Plato:</u> Churrasco de carne con arroz <u>Postre:</u> Flan casero con dulce o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Flan casero con dulce o fruta.
MARTES	<u>Plato:</u> Canelones de jamón y queso con ensalada. <u>Postre:</u> Mousse de dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Mousse de dulce de leche o fruta.
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Nuggets con papas al horno. <u>Postre:</u> Torta de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de chocolate o fruta.
JUEVES	<u>Plato:</u> Milanesa de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.
VIERNES	<u>Plato:</u> Ñoquis pomarola. <u>Postre:</u> Merengues con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Merengues con dulce de leche o fruta.

Notas:

*Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.

*Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.

*Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).

SEMANA DEL 30 AL 31 MARZO

	Menú 1	Menú 2
LUNES	<p><u>Plato:</u> Lasagna de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.</p>	<p><u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.</p>
MARTES	<p><u>Plato:</u> Hamburguesa al pan con papas al horno. <u>Postre:</u> Torta marmolada o fruta.</p>	<p><u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta marmolada o fruta.</p>

Notas:

*Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.

*Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.

*Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).
