

JUEVES 1 Y VIERNES 2 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2	
JUEVES	<u>Plato:</u> Hamburguesas con puré. Postre: Torta de manzana o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. Postre: Torta de manzana o fruta.	
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de pollo con ensalada. Postre: Flan con dulce o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. Postre: Flan con dulce o fruta.	

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).

EL COSTO DEL MENÚ ES DE \$ 175

SEMANA DEL 5 AL 9 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2	
LUNES	<u>Plato:</u> Pastel de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	
MARTES	<u>Plato:</u> Milanesa de pescado con arroz. <u>Postre:</u> Tarta de limón o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de limón o fruta.	
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Tortilla de papas con ensalada. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Crema de vainilla o fruta.	
JUEVES	<u>Plato:</u> Lasagna de jamón y queso con ensalada. <u>Postre:</u> Tarta de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de chocolate o fruta.	
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de carne con puré. <u>Postre:</u> Tarta de manzana o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de manzana o fruta.	

Notas:

- *Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.
- *Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.
- *Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).

EL COSTO DEL MENÚ ES DE \$ 175

SEMANA DEL 12 AL 16 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2	
LUNES	<u>Plato:</u> Pollo al horno con arroz primavera. <u>Postre:</u> Salchichón de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Postre: Salchichón de chocolate o fruta.	
MARTES	<u>Plato:</u> Bondiola con papas al horno. <u>Postre:</u> Flan o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Flan o fruta.	
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Ravioles de verdura con salsa caruso. <u>Postre:</u> Torta de naranja o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de naranja o fruta.	
JUEVES	<u>Plato:</u> Soufflé de jamón y queso con ensalada. <u>Postre:</u> crema de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> crema de chocolate o fruta.	
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa pollo con ensalada. <u>Postre:</u> Torta de coco y dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Torta de coco y dulce de leche o fruta.	

Notas:

*Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.

*Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.

*Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios

(vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).

EL COSTO DEL MENÚ ES DE \$ 175

SEMANA DEL 19 AL 23 DE MARZO

	Menú 1	Menú 2	
LUNES	<u>Plato:</u> Pan de carne relleno con puré. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Arrollado con dulce de leche o fruta.	
MARTES	<u>Plato:</u> Milanesa de pescado con arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Ensalada de frutas o fruta.	
MIERCOLES	<u>Plato:</u> Espaguetis con bolognesa. <u>Postre:</u> Tarta de chocolate o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de chocolate o fruta.	
JUEVES	<u>Plato:</u> Chivito de pollo con papas <u>Postre:</u> Tarta de coco y dulce de leche o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de coco y dulce de leche o fruta.	
VIERNES	<u>Plato:</u> Milanesa de carne con ensalada. <u>Postre:</u> Tarta de manzana o fruta.	<u>Plato:</u> Tarta con ensalada y/o arroz. <u>Postre:</u> Tarta de manzana o fruta.	

Notas:

*Los menús son elaborados en base a 2000 calorías diarias.

*Cambiarán semanalmente y de acuerdo al las estaciones del año.

*Contemplaremos dentro del menú diario la condición especial de algunos usuarios (vegetarianos, hipertensión, desórdenes digestivos, etc.).

EL COSTO DEL MENÚ ES DE \$ 175